

## **Festa dell'albero: Domenica a piedi scalzi sul prato dei Benedettini per cogliere l'energia della natura. Martedì un albero in ogni scuola.**



Sarà una Festa dell'Albero alternativa quella in programma nel Comune Fiorito di Terme Vigliatore. Un abbraccio simbolico ma anche fisico agli alberi, spesso custodi millenari di segreti e della storia di Vita dell'Uomo. L'Assessore al Verde Pubblico Michele Isgrò cogliendo a spunto il risultato di continue ricerche sugli effetti benefici derivanti dal contatto con il verde, ha proposto per Domenica 19 novembre a partire dalle ore 9,30, una salubre mattinata di benessere tra gli alberi del Parco dei Benedettini. L'esperta in naturopatia Antonella Raffa spiegherà alcune tecniche di meditazione e respirazione all'aria aperta, utilissimi anche per chi giornalmente pratica passeggiate e jogging per le vie e spazi verdi del paese cercando a volte inconsapevolmente quella delicata connessione tra uomo, natura e cose. L'incontro è libero ed esteso a tutti, una vera "full green immersion" per condividere a pieno l'energia della natura trattando temi interessanti anche per la salute fisica e mentale. Tra passeggiate e momenti di ascolto sarà un altro esperto in bio-benessere Francesco Chiofalo, a spiegare le tecniche di concentrazione con i suoni della chitarra. Nella giornata nazionale dell'albero indetta dal Ministero dell'Ambiente per il 21 novembre di ogni anno, in tutti i plessi scolastici di Terme Vigliatore compresi ovviamente quelli delle Frazioni di San Biagio e Vigliatore, sarà piantato un alberello. La Dirigente dell'Istituto Comprensivo di Terme Vigliatore Prof.ssa Enrica Marano, ha accolto positivamente la proposta di collaborazione dell'Assessore al verde Pubblico Michele Isgrò per esaltare in condivisione tra le Istituzioni di guida ed educazione dei più piccoli e del Paese, l'importanza e la necessità di rispetto dell'Ambiente, e dell'eco-sistema. Proprio su questi temi l'attività dell'Istituto Comprensivo è già ricca e all'avanguardia basta pensare la recente installazione dell'apiario unico in Italia attraverso il quale gli alunni potranno osservare la vita delle api. Gli alberelli per celebrare la festa saranno quindi fornite dall'Assessorato al Verde Pubblico e verranno piantumate autonomamente dagli alunni nei vari plessi. Non è esclusa nei vari momenti la partecipazione dell'Amministrazione Comunale. Anche il Sindaco Bartolo Cipriano planterà un albero in adesione a un progetto condiviso tra la rete Siciliana dei "comuni fioriti" che vedrà i tredici Sindaci impegnati in tale operazione allo stesso orario dello stesso giorno. Le foto della piantumazione nei "Comuni Fioriti della Sicilia" saranno poi diffuse in un unico album condiviso dai vari siti comunali e social network creando anche così promozione e valore territoriale. Nel quadro della festa dell'Albero di Terme Vigliatore è prevista nei prossimi giorni anche l'installazione della scultura moderna denominata "l'Albero della Vita" regalata al Comune dall'eclettico artista Aldo Brando ossia il noto Ingegnere Achille Baratta.